Día de Énfasis en la Prevención del Abuso 2012

Paquete de Recursos

“*Sintió Compasión”*

Escrito por

Sharon Platt-McDonald

**Preparado por la Comisión de Día de Énfasis en Prevención del Abuso**

**de la Asociación General**

**Contenido**

Carta de Heather-Dawn Small………………………………………………………………03

Acerca de la autora…………………………………………………………………………..04

Orden sugerente del servicio de adoración………………………………………………..05

Historia para los niños: “Dios no puede ser un Padre amante, ¿o sí?.........................07

Actividades para niños en la iglesia ……………………………………………………… 10

Sugerencia de actividades permanentes para niños …….……………………………...12

Lectura alterna……………………………………………………………………………….13

Sermón: “Sintió compasión”………………………………………………………………...15

Llamado y oración……………………………………………………………………………22

Notas del Seminario “Estrategia de Bienestar Mental”…………………………………23

Material **enditnow** para distribuir ………………………. ………………………………..29

23 de abril de 2012

Apreciadas Hermanas.

Saludos gozosos en el nombre de Jesús, nuestro Salvador y Amigo. No creo que pasa un solo día en que no lea o escuche alguna terrible historia de una mujer o jovencita que es abusada o que haya muerto como resultado del abuso. Así es el mundo en que vivimos. Pecado, dolor, tristeza, enfermedad y lágrimas, es todo ello parte de la vida que experimentamos diariamente. Las historias que contamos son, ya sea de nosotros mismos, de algún amigo o familiar querido, o de una hermana en otra parte del mundo. Sea cual sea la situación, el recuerdo de esas historias nunca desaparece.

Con el tiempo, muchas personas se han vuelto inmunes al dolor del abuso en la vida de la víctima y de la familia de ésta. Oro porque este nunca sea el caso entre nosotras, hijas de Dios. Independientemente de quién sea la mujer o niña, su dolor y sufrimiento debe preocuparme. El paquete de materiales sobre Énfasis en Prevención del Abuso, de este año, es *Sintió Compasión*. Debe escucharse el clamor de quienes sufren, deben contarse y volverse a contar sus historias; y las mujeres de Dios en todo el mundo deben continuar orando a favor de víctimas del sufrimiento que es tan evidente. Nunca más debe decirse que nos hemos hecho inmunes al dolor y el sufrimiento. El único rayo de esperanza para quienes sufren abuso es que alguien, en alguna parte, esté orando por ellos, los defienda y hable por ellos.

¿Conocemos a cada mujer sufriente? No. Pero siendo que somos parte de una hermandad global, continuamos dirigiendo nuestras peticiones al Padre celestial. Durante años, Sharon Platt-McDonald le ha permitido a Dios hablar a través de ella sobre asuntos que enfrentan las mujeres. Que cada una de sus palabras sea una bendición para los oyentes y nos estimule a las buenas obras en Cristo Jesús.

Alegremente,

Heather-Dawn Small, directora

**Acerca de la autora**

**Sharon Platt-McDonald** es directora de Ministerios de la Mujer, Ministerio de Salud y Concientización sobre Discapacidades, de la Unión Asociación Británica. Es también coordinadora de Estrategia de Bienestar Mental en la misma Unión. Es autora de varios libros, que incluyen los siguientes:

*Body Beautiful*

*Body Clock*

*Brain Health: How to Handle Your Head*

*Embracing the Challenges of Life and Loving It: the A-Z of Inspirational Living*

*God’s Word as Therapy*

*Healing Hearts, Restoring Minds: The A-Z of Emotional Wellbeing*

*Stressed? How to Handle the Pressure*

*The Little Book of Health for Children and Teens*

*The Little Book of Health for Men*

*The Little Book of Health for Women*

*The Little Book of Health for Seniors*

*The Little Book of Intimacy*

**ORDEN SUGERENTE DEL SERVICIO DE ADORACIÓN**

**Día de Énfasis sobre Prevención del abuso**

**Llamado a la Adoración**

*Un Salmo de David*

Perdón, salud y aliento

¡Alaba, alma mía, al Señor,

y todo mi ser alabe su santo Nombre!

¡Alaba, alma mía, al Eterno,

y no olvides ninguno de sus beneficios!

Él perdona todos tus pecados,

sana todas tus dolencias,

rescata de la fosa tu vida,

te corona de amor y de ternura,

sacia de bien tu boca,

y te rejuvenece como el águila.

El Eterno hace justicia y derecho a

todos los oprimidos.

Sus caminos notificó a Moisés,

y al pueblo de Israel sus obras.

¡Alabad al Señor, vosotras todas sus

obras,

en todo lugar de su señorío!

¡Alaba, alma mía, al Eterno!

(S*almo 103: 1-7, 22)*

**Invocación**

**Himno de adoración:** “Como Jesús no hay otro amigo”

*Himnario Adventista* No 127

**Lectura bíblica**

“Al ver a las multitudes, sintió compasión de ellas, porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas sin pastor” (Mateo 9:36)

**Ofrenda**

**Historia para los niños**

“*Dios no puede ser un Padre amante, ¿o sí?*

**Presentación especial**

*Reconocimiento o premio a una organización local o persona que ha sobresalido en el apoyo o defensa de víctimas de violencia doméstica y abuso sexual*

**Lectura alternada**

**Oración**

*(En favor de aquellos en la comunidad que sufren por causa de la violencia doméstica o pérdida como resultado de abuso, y por quienes los ayudan y apoyan)*

**Música especial**

**Sermón**

“Sintió compasión”

Llamado y oración

**Himno final:** “¡Oh, qué amigo no es Cristo!”

*Himnario adventista,* No. 349)

**Oración final**

**Historia para los niños**

***“Dios no puede ser un Padre amante, ¿o sí?***

Por Linda Koh, directora de Ministerio Infantil de la Asociación General

**TEMA**: El Dios del cielo es un Padre amante.

**TEXTO BÍBLICO**: *“El que no ama, no conoce a Dios, porque Dios es amor” (1 Juan 4:8)*

Los pasos se iban escuchando cada vez más cerca. El corazón de Lee Lian, una niña de nueve años, palpitaba de terror al tratar de esconderse debajo de su cama, esperando que su padre no la encontrara en la oscuridad. Ya no podía soportar más. ¡Era demasiado doloroso!

“¿Dónde estás, Lian? ¡Tráeme mis pantuflas, niña perezosa! Se abrió la puerta y un hombre medio borracho de apariencia cruel, gritó con todas sus fuerzas: “¿Crees que te puedes esconder de mí? ¡Claro que no!”

“Eres como tu madre. Buena para nada, solo para estar llorando. ¡Eres tan inútil! ¡Ven inmediatamente o te rompo los huesos!”, vociferaba el padre de Lian.

Esto sucedía tan frecuentemente y a veces noche tras noche, que Lee Lian deseaba mejor morirse y dejar este mundo. ¿Por qué habría nacido en esta familia? Otros padres amaban a sus hijos; ¡pero definitivamente no su padre!

Su madre no pudo soportar más tal crueldad y abandonó a la familia cuando Lee Lian tenía siete años. Esto enojó mucho a su papá y lo hizo beber más y embriagarse hasta que perdió el trabajo. Le pegaba tanto a Lee Lian, que varias veces le fracturó el brazo. A veces le quemaba el brazo, las piernas y el cuerpo con colillas de cigarros. En la noche, cuando estaba finalmente en su cama, lloraba hasta quedarse dormida, con la misma pregunta de siempre: “¿Cuánto tiempo debe pasar aun hasta que alguien me rescate?” Si realmente hay un Dios en el cielo, por favor, ¡sálvame!

La ayuda llegó finalmente cuando su abuela tuvo al fin el valor de denunciar a su padre ante la policía y el departamento de Bienestar Social. Su padre fue arrestado y se le permitió a Lee Lian quedarse con su abuela materna por el resto de su vida. No más golpes, no más temor, no más lágrimas.

Lee Lian pasó el resto de su niñez y parte de su juventud en el hogar amante y feliz de su abuela. Comenzó a estudiar mucho y le fue bien en la escuela. Era bien aceptada entre sus amigos y compañeros. Pero a veces le faltaba confianza y no tenía mucha estima propia. No podía confiar fácilmente en un adulto, especialmente si era hombre.

Lee Lian se convirtió en una bella joven. La providencia la trajo hasta un colegio adventista en donde conoció el maravilloso evangelio del amor. Se interesó mucho en la Biblia y en un año hizo la decisión de ser bautizada. Su maestro de Biblia le dio estudios bíblicos dos veces por semana, junto con otras dos compañeras. Lee Lian estudiaba los temas con gran entusiasmo y hacía preguntas profundas. Pero dejó de hacerlo en la tercera lección, ante el concepto de Dios como un padre amante que nos ama y envió a su Hijo a morir en la cruz por nosotros. ¿Cómo podía ser posible?

“¡Imposible! ¿Un Padre amante?”, exclamó incrédulamente Lee Lian.

“¡Los padres lastiman a sus hijos! ¡Les pegan cuando se enojan! No aman a sus hijos”, decía moviendo negativamente la cabeza.

“Si Dios es un padre amante; ¿por qué no me libró de todas las golpizas que me dio mi padre?”

Lee Lian estuvo luchando con este concepto durante semanas y meses. Era su bloque mental más grande. Sus maestros y compañeros oraron fervientemente por ella, intercediendo en su favor porque Dios abriera su mente para ver el glorioso y magnificente amor de Dios y Jesucristo. Finalmente terminó de estudiar toda la serie de temas bíblicos.

“Bien, Lee Lian, ¿estás lista para bautizarte el mes que viene en nuestro retiro espiritual del colegio?”, le preguntó el Profesor Lim, con un brillo en la mirada.

“Oh…creo que voy a esperar un poco más”, contestó Lee Lian.

“¿Por qué esperar? Dios te ama y desea que seas su hija”, le dijo entusiasmado su maestro.

“Deja que entre en tu corazón y tu vida y pruébalo. Sé que nunca volverás a ser la misma” siguió diciendo el maestro. “Recuerda, Lee Lian, Dios no es como tu padre terrenal que te lastimó y abusó”.

“Estaré orando porque seas llena del amor de Dios y puedas responderle. Cuando esto pase, él te ayudará a perdonar aun a tu padre terrenal por todos los males que te causó”.

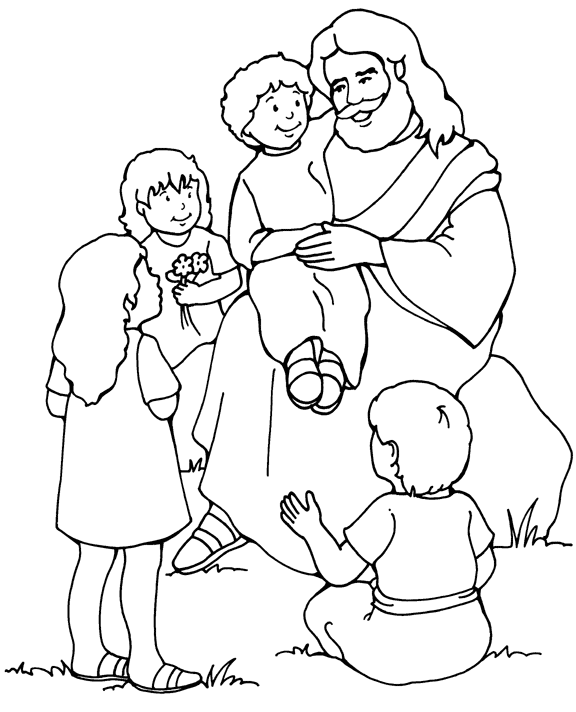
El Espíritu Santo estaba obrando en el corazón de esta joven; y después de tres semanas de luchar en lo íntimo de su alma, entregó su vida a Dios y fue bautizada en el retiro espiritual del colegio.

¡Cuánto gozo inundaba el corazón de Lee Lian al exclamar: “Venid, cantemos alegremente al Eterno. Cantemos con júbilo a la Roca de nuestra salvación. Lleguemos ante su presencia con agradecimiento. Aclamémoslo con cantos. Porque el Eterno es Dios grande, Rey grande sobre todos los dioses” (Salmos 95: 1-3).

Sí, los sufrimientos durante la niñez de Lee Lian dejaron una huella indeleble en todo su ser que le impedían humanamente amar y aceptar nuevamente el amor. ¡Cuán trágicamente pueden los seres humanos impactar otras vidas! Pero Mateo 19:26 nos asegura: “Eso es imposible para los hombres, pero para Dios todo es posible" (Mateo 19: 26).

**Las páginas siguientes tienen actividades para los niños**

**Página para colorear**



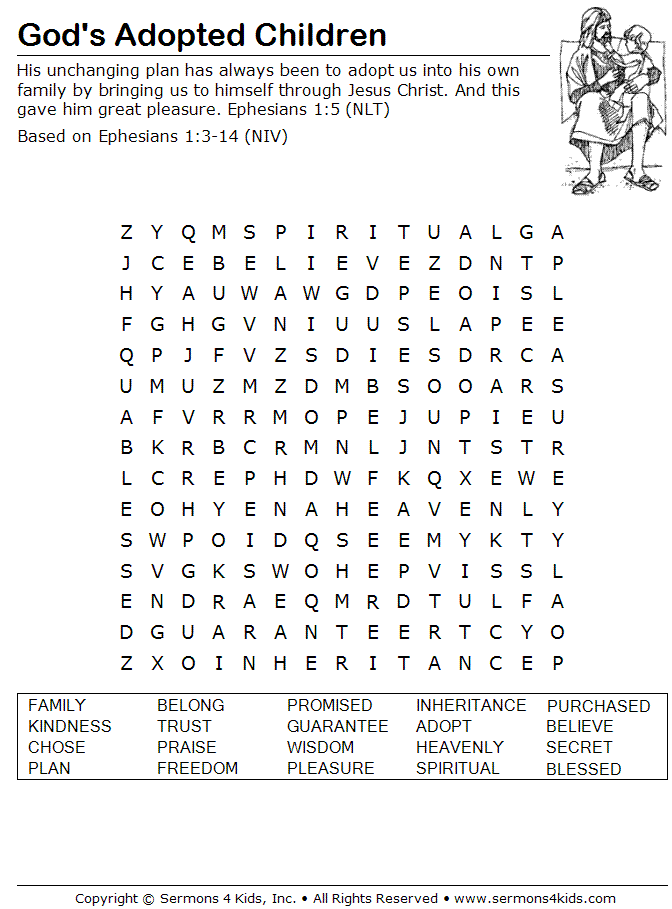
**Jesús y los niños**

From Thru-the-Bible Coloring Pages for Ages 4-8. © 1986, 1988 Standard Publishing.  
Used by permission. Reproducible Coloring Books may be purchased from  
Standard Publishing, [www.standardpub.com](http://www.standardpub.com/), 1-800-543-1301.

[Sermons4Kids.com](http://www.sermons4kids.com/index.htm)

**Hijos adoptivos de Dios**

Su plan ha sido siempre adoptarnos en su familia, atrayéndonos a él a través de Jesucristo. Y esto le causa mucho placer. Efesios 1:5



Basado en Efesios 1: 3-14

Palabras a buscar en la sopa de letras

FAMILIA PERTENECER PROMETIÓ HERENCIA COMPRÓ

BONDAD CONFIANZA GARANTÍA ADOPTÓ CREER

ELIGIÓ ALABANZA SABIDURÍA CIELO SECRETO

PLAN LIBERTAD PLACER ESPIRITUAL BENDICIÓN

**Actividades para niños**

1. **Carteles o láminas (grados K -2)**

Anima a los niños a preparar carteles o dibujar láminas de su interpretación de la prevención de la violencia. Se pueden exhibir luego en la iglesia. A cada niño que participe se le puede dar un pequeño obsequio.

1. **Poemas o historias cortas (grados 3 – 5)**

Pide a los niños que escriban poemas o historias cortas sobre prevención del abuso.

1. **Ensayos (grados 6 - 8)**

Los niños pueden escribir un ensayo de una o dos páginas sobre formas de prevenir la violencia doméstica o cómo las iglesias y comunidades pueden trabajar en conjunto para ayudar a las víctimas y a sus hijos.

1. **Proyectos de la comunidad (grados 8 a 12)**

* Recolectar ropa, juguetes, juegos, etc., para refugios locales.
* Organizar eventos de recaudación de fondos para ayudar a las víctimas y a sus hijos.
* Aprender cómo ser hermano o hermana mayor de un niño abusado.
* Preparar dramatizaciones y actuar en ellas, acerca de prevención del abuso.
* Celebrar foros sobre prevención del abuso.
* Ser modelo de conductas no abusivas.
* Animar a sus compañeros a crear y mantener relaciones saludables.
* Hablar con dirigentes de la iglesia y ayudarlos a enfrentar el asunto en escuelas y comunidades.
* Participar en sesiones grupales y crear ideas para ayudar a prevenir el abuso y la violencia doméstica.

**Lectura alterna**

**Dirigente:**

Dios Creador, quien nos hiciste a tu imagen. Gracias por la belleza de la tierra y el privilegio de cuidarla y de cuidar de los demás. Te confesamos que a veces hemos fallado en vivir a la altura de tu llamado y no hemos permitido que la justicia fluya como un río de paz más allá de todo entendimiento. Ayúdanos a encontrar los medios y tener el valor de vivir de acuerdo al llamado de la justicia a favor de nuestras hermanas en todas partes.

**Congregación:**

Señor, reconocemos que debemos orar, pero también hablar en favor de creyentes que se oponen a la injusticia, el prejuicio y otras parcialidades que acosan a la humanidad. Bendícenos con inquietud e incomodidad con respecto a emociones rastreras, medias verdades, relaciones superficiales y explotación de aquellos nuestros hermanos y hermanas más pequeños.

**Dirigente:**

Suplicamos de ti, querido Dios, conocimiento y logros al celebrar y abrirle los brazos a nuestra diversidad; que continúes derramando sobre nosotros tu Espíritu. Bendícenos con gran sabiduría para creer que podemos cambiar el mundo al realizar lo que otros afirman que no puede hacerse para la renovación de la fe y la justicia en la humanidad.

**Congregación:**

Perdónanos, Señor, porque no hemos alcanzado tu ideal de amarnos unos a otros en la forma en que Cristo nos ama. Bendícenos con lágrimas para derramar a favor de quienes sufren de hambre, destitución, rechazo y abuso, a fin de que les extendamos la mano para confortarlos y les abramos el corazón con compasión para cambiar en gozo su dolor.

**Todos juntos:**

Señor, restaura a nuestras hermanas que han sido abusadas y a todas las personas que han sufrido injusticia, opresión y explotación. Al estar de pie, juntos, y celebrar y aceptar nuestra diversidad ordenada por Dios, haz resplandecer tu rostro sobre nosotros y nuestros hijos. Que podamos percibir visiones de un futuro justo y soñemos sueños de lo que será cuando alcancemos esos blancos en y a través de tu fuerza y poder. Habilítanos para practicar lo que predicamos, para hacer justicia, para amar el bien y la bondad y para andar humildemente delante de ti, nuestro Dios. Amén.

**Sermón**

**“Sintió compasión”**

Por Sharon Platt-McDonald

**Texto bíblico:**

“Al ver a las multitudes, sintió compasión de ellas, porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas sin pastor”. (Mateo 9: 36).

1. **Introducción**

“Debiera escribirse en la conciencia, como con instrumento de hierro en la roca, que quien desprecie la misericordia, la compasión y la justicia, que descuide al pobre, que ignore las necesidades de la humanidad sufriente, que no sea bondadoso y cortés, se conduce de tal manera que Dios no puede operar en él en el desarrollo de su carácter. La cultura de la mente y del corazón se logra más fácilmente cuando sentimos tan tierna simpatía hacia los demás, que los hacemos depositarios de nuestros beneficios y privilegios para aliviar sus necesidades” - Carta No. 4, 1895

Se define la compasión como un *“profundo reconocimiento del sufrimiento de otro, juntamente con el deseo de aliviarlo”*.

Esta mañana meditaremos en la compasión manifestada por Jesús y la forma en que trató a personas lastimadas. Nosotros también podemos acercarnos a otros con compasión que sana los corazones rotos y restaura las mentes atribuladas.

Nuestro mundo actual está lleno de violencia y desprecio por los demás. La sociedad ha forjado una cultura de falta de respeto en que se expone a los indefensos y los débiles claman en busca de ayuda, pero con frecuencia no se les toma en cuenta. La falta de compasión por quienes sufren se hace evidente en la respuesta indiferente hacia sus necesidades expresadas. El abuso de personas vulnerables existe en el mundo y tristemente ha ejercido su impacto en nuestras iglesias. A veces por ignorancia, o temor, no siempre respondemos eficazmente. Sin embargo, si recibimos entrenamiento para ver a la persona lastimada con ojos de compasión, podremos actuar con justicia. Por lo tanto, pretendemos prevenir el abuso despertando conciencia con respecto a su impacto negativo y proveyendo recursos en nuestras iglesias para equipar a los miembros en forma correspondiente. Nos esforzamos por hacer de nuestras iglesias un ambiente seguro para la adoración, libre de cualquier amenaza de abuso. Cuando se presenta el abuso, respondemos con eficacia y compasión, buscando la justicia y la sanidad.

Al promover el valor y honor de cada individuo, respetamos los límites en las relaciones. Al tratarnos unos a otros honesta y abiertamente, reflejamos el amor de Cristo. Esto crea un ambiente positivo para el discipulado y el crecimiento espiritual. Este es el contexto saludable en que el corazón puede sanar y la mente puede ser restaurada.

1. **LA COMPASIÓN NO SIEMPRE ES CÓMODA**

El ser compasivos puede sacarnos de nuestras zonas de comodidad, especialmente cuando es difícil evaluar cómo se debe actuar. ¿Es genuino o no el clamor en busca de ayuda? ¿Es posible ser compasivo y todavía mantenerse seguro? Podemos ser aprehensivos debido al temor o a experiencias pasadas negativas; sin embargo, es nuestro deber cristiano ayudar a las almas sufrientes.

Escuchemos esta historia, de Sharon Platt-McDonald, autora del paquete de materiales para el Día de Énfasis sobre Prevención del Abuso 2012

**Historia personal:**

Ya muy entrada la noche, mientras me dirigía a recoger a mi esposo en su trabajo, vi a una mujer muy angustiada, parada al lado del camino. Me hizo una señal para que me detuviera y estacioné el auto a un lado del camino mientras ella se acercaba por el lado del asiento del pasajero. En ese momento me di cuenta de que yo estaba sola, en la oscuridad, sin nadie más a mi lado y alguien me había detenido intencionalmente. Mis sentidos estaban tensamente en alerta tratando de determinar si estaba en peligro o rodeada de él.

Cautelosa al hablar con desconocidos, elevé una oración por protección e intervención divina antes de bajar un poquito el cristal de la ventanilla.

La mujer, a la que llamaré María, había estado llorando. Pidió ayuda al contar su historia. María había finalmente encontrado valor esa mañana para abandonar una larga situación abusiva, porque entendió que no debía poner más en peligro la vida de su criatura por nacer. Vivía muy lejos y el viaje había sido costoso. Una trabajadora social le había sugerido ir a un refugio en una población cercana y ahora María me pedía que la llevara a esa dirección.

Mi mente volaba en todas las direcciones pensando en los posibles riesgos involucrados al meter en el auto a un extraño, incluyendo el ser robado, como le pasó antes a mi esposo por ayudar a un extraño. ¿Cuál era mi deber cristiano al enfrentar una necesidad expresa?

Decidí pedirle que me encontrara unas cuadras más adelante, donde trabajaba mi esposo y yo podía hablar con él. Me sentí culpable cuando avancé hacia allá y observé a María caminando con dificultad por la acera. Caminaba con dolor porque su esposo le había roto el pie esa mañana con un martillo, pero su desesperación la hizo avanzar para encontrarse con nosotros. María tenía necesidades obvias, así que la llevamos al refugio, oramos con ella y le dimos algo de dinero.

Tal vez tú habrías manifestado más compasión, especialmente al principio, cuando la autora de esta historia estuvo dudando sobre qué hacer. Tal vez habrías estado tan sobrecargado con tus propios problemas, que podrías no haber respondido a ese nuevo desafío. Muy frecuentemente nos limitan nuestros propios temores y problemas, o dudamos de que se trate de una necesidad genuina. A veces pareciera demasiado problemático salir de nuestra zona de comodidad y mostrar compasión, así que debemos preguntarnos: “¿Qué haría Jesús?”

**III. ¿QUÉ HARÍA JESÚS?**

¡Qué benevolencia, qué compasión con tierna simpatía ha manifestado Jesús hacia la sufriente humanidad! El corazón que late al unísono con su gran corazón de amor infinito, simpatizará con cada alma necesitada y hará manifiesto que tiene la mente de Cristo…Cada alma sufriente requiere de la simpatía de otros; y los que están imbuidos del amor de Cristo y llenos de su piedad, de su ternura y compasión, responderán a cada apelación a su simpatía…” (Review and Herald, 16 de octubre de 1894).

Veamos el texto bíblico básico de hoy: Mateo 9:36.

*“Al ver a las multitudes, sintió compasión de ellas…” (Mateo 9: 36).*

Las palabras claves en este pasaje son *ver, sintió* y *compasión.* Las personas necesitadas captaron la atención de Jesús y él las *vio.* Esto no se refiere solamente a percibir una multitud. Lo que *vio* lo hizo *sentir*. La necesidad hizo eco profundo en Jesús y no estuvo satisfecho hasta suplir la necesidad.

Todo el evangelio está lleno de relatos acerca de la compasión de Jesús demostrada al sanar la condición física, mental y espiritual de las personas. Mateo menciona otro ejemplo:

*“Al salir, Jesús vio una gran multitud. Sintió compasión de ellos, y sanó a los que estaban enfermos”*  (Mateo 14: 14).

El término “cristiano” significa seguidor de Cristo. Ser como Cristo significa actuar como Cristo actuaría, hacer lo que él haría. Debemos ser compasivos como Cristo lo fue.

¿Qué asunto despierta tu conciencia? ¿Es suficiente la sola motivación a la acción? ¿Qué ves cuando miras a los demás? Dios te llama la atención hacia necesidades que deben ser atendidas. Tu respuesta requiere acción específica, pero acción envuelta en compasión.

**IV. ¿QUÉ ES COMPASIÓN? ¿A QUÉ SE PARECE?**

1. La mente compasiva está alerta a las necesidades de los demás.
2. La mente compasiva trata de salvaguardar el bienestar de otros.
3. La mente compasiva toma acción.
4. La mente compasiva es una mente saludable.
5. **La mente compasiva está alerta a las necesidades de los demás.**

Mateo sigue dando evidencia de que Jesús estaba alerta a las necesidades a su alrededor. Leamos el resto del pasaje en Mateo 6.

*“Al ver a las multitudes, sintió compasión de ellas, porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas sin pastor” (Mateo 9:36).*

Las palabras claves son *desamparadas (preocupadas, en otras versiones), dispersas* y *sin pastor*, forman el contexto de su acción compasiva.

Jesús ve a la multitud y lo que ve son personas *preocupadas* con traumas humanos marcados en su frente, dolor reflejado en el rostro y complejidades de la vida cargadas sobre sus hombros, personas hundidas hasta el fondo. Su desconsolado corazón mira hacia abajo, como escondiéndolo de la mirada de otros o protegiéndolo de más dolor. El desánimo es una postura subconsciente adoptada por personas fatigadas por la batalla, a fin de proteger la poca fuerza que creen que todavía les queda. Jesús ve a través de nuestra vulnerabilidad e interpreta nuestro cansancio y desconsuelo como nuestra necesidad de él.

La imagen de ovejas *dispersas*, tal vez vagando al azar y sin paso firme, muestra falta de propósito. Describe también la falta de apoyo y de conexiones a través de las cuales buscar ayuda. Las personas que experimentan abuso sienten esa misma falta de propósito y apoyo. Demasiado frecuentemente quienes son violados o lastimados por personas en quienes confiaban y quienes debían de haberlas protegido, no pueden volver a confiar nunca. Su desconfianza les impide buscar ayuda.

Cuando las experiencias de la vida dispersan nuestras emociones y nos impiden echar raíces profundas que estabilicen nuestra vida, Jesús nos da la ayuda que necesitamos, aun cuando no seamos capaces de solicitar la ayuda. En varias ocasiones, en el Antiguo Testamento, se describe al pueblo de Dios como *ovejas sin pastor*. Dos ejemplos:

*"Ponga el Eterno, Dios de los espíritus de toda carne, un hombre sobre la congregación, que salga y entre ante ellos, que los saque y los introduzca; para que la congregación del Eterno no quede como ovejas sin pastor". (Números 27: 16, 17).*

*“Entonces Micaías respondió: "He visto a todo Israel esparcido por los montes como ovejas sin pastor. Y el Eterno dijo: 'Estos no tienen señor, vuelva cada uno en paz a su casa"'. (2 Crónicas 18:16).*

Las ovejas sin un pastor están totalmente indefensas, y este pasaje implica que los dirigentes espirituales han fallado en su deber de guiar, alimentar y proteger a sus congregaciones de ovejas. Pero se les da esperanza a las ovejas descuidadas. Estas referencias están seguidas siempre de formas como el Señor trata de ministrar a su pueblo, sanarle las heridas, alimentarlo y guiarlo de regreso de sus correrías a ciegas.

¿Te ha tocado pelear contra una situación desafiante que te ha drenado? Los traumas de la vida drenan nuestra energía y nos dejan agotados. Las pruebas de la vida pueden aplastar el espíritu humano. El impacto negativo se hace evidente en las palabras pronunciadas por el doliente, el comportamiento del abusado y la actitud amarga de aquellos que han sido lastimados por mano de sus prójimos.

La gente que ha sufrido duros traumas por causa del abuso, frecuentemente menciona la falta de apoyo –al grado de sentirse abandonada por otros y por Dios. Con frecuencia, los dirigentes de la iglesia (a quienes acude primeramente la gente traumatizada en busca de ayuda y orientación), se dan cuenta de la necesidad, pero no saben qué hacer para atender adecuadamente el asunto.

Qué alivio saber que la mirada compasiva de Jesús es capaz de atender las variadas necesidades de la gente que sufre y que es capaz de responder adecuadamente a ellas. Podemos confiar en él porque obra para nuestro mejor interés. El Señor promete estar con nosotros en medio de las adversidades de la vida. El apóstol Pedro nos anima a dar el paso de entregar nuestras cargas al Señor.

*“Echad toda vuestra ansiedad sobre él, porque él cuida de vosotros” (1 Pedro 5:7).*

Si necesitas un buen ejemplo de cómo ser compasivo, mira hacia Dios, quien dio a un Hijo único para salvar al mundo que le dio la espalda. Si deseas saber cómo ser compasivo, mira a Jesús, quien manifestó servicio abnegado y sacrificio.

Cuando no nos preocupa Jesús, él cuida de nosotros. Cuando el mundo olvida, él recuerda. Cuando apartamos los ojos del dolor de otros, Dios derrama una lágrima. Cuando hacemos a otros a un lado, Jesús los atrae a sí. Cuando actuamos por temor en vez de por fe, el Espíritu Santo nos da poder, amor y una mente clara para ministrar eficazmente a favor de quienes necesitan ayuda.

1. **La mente compasiva busca salvaguardar el bienestar de otros.**

Se entrena a los profesionales del área de la salud y los trabajadores sociales, para responder y salvaguardar a quienes están en alto riesgo de seguir siendo abusados. Se les enseña a reconocer tipos de personas que tienen más probabilidades de ser abusados. Aprenden a confrontar al abusador y a sugerirle la terapia y rehabilitación necesarias para que termine el abuso. La mente compasiva procura la intervención positiva, marcando así una diferencia para el abusado. Nuestro compasivo Padre celestial desea restaurar a todos sus hijos y desea salvar a la humanidad, independientemente de cuán vil sea la condición.

La Iglesia Adventista del Séptimo Día tiene entre sus puntos de agenda la prevención del abuso. La iglesia mundial ha hecho suya también la campaña **enditnow** (pon fin al abuso ahora) (Los adventistas dicen No a la violencia en contra de la mujer) con una respuesta positiva. Esto es compasión en acción.

¿Has visto a alguien que necesita ayuda? Pide a Dios que te de la sabiduría para saber cómo responder. No siempre vas a saber qué hacer, pero si procuras salvaguardar el bienestar de otros, tratarás de encontrar una fuente de ayuda.

El Departamento de Ministerios de la Mujer de la Asociación General cuenta con recursos accesibles para las personas no profesionales. Puedes encontrar también información en tu comunidad, biblioteca u organizaciones de salud o atención médica. Las personas sufrientes se animan al saber que estás consciente del problema y sabes dónde encontrar ayuda. El ver que las valoras lo suficiente como para buscar información para beneficiarlas, les da una base para recuperar su confianza.

1. **La mente compasiva actúa.**

Quienes buscan sanidad buscarán algo que alivie su mente turbada. Generalmente lo encuentran, porque alguien de corazón compasivo ha considerado ya su necesidad y ha hecho provisión para ello. Tal vez sea un libro de ayuda propia, una reunión de oración, un retiro, terapia para aconsejarlos, o alguna otra intervención terapéutica que atienda su necesidad. Hay siempre algo que puede hacerse para obtener resultados positivos.

La mente compasiva se convierte en la voz defensora que habla a favor de quien no la tiene, llegando hasta aquellos que la sociedad vacila en ponerse en contacto con ellos y emulando a Cristo, quien murió por todos para que tuvieran vida abundante.

Cuando prevalece la injusticia, la compasión considera lo que puede hacerse para reparar el daño. Cuando aparentemente triunfa el mal y quedan aisladas las víctimas, la compasión sabe cómo traer consuelo y confort al oprimido. Cuando el abuso golpea, la compasión protege de sus perpetradores y busca formas de que encuentre sanidad.

1. **La mente compasiva es una mente saludable.**

Las investigaciones demuestran que las mujeres que se preocupan por las necesidades de otros, enriquecen su bienestar con resultados medibles y positivos para su salud; incluyendo niveles más bajos de presión arterial e hidrocortisona. Estas mujeres son también más receptivas al apoyo social, lo cual les permite manejar más fácilmente el estrés. La investigación encontró también que la abnegación ayuda a las personas a mantener mejor su bienestar. Una actitud compasiva ayuda de hecho a la persona.

**V. CONCLUSIÓN**

Pongo delante de ti al Dios de todo consuelo. Puedes verlo como el Padre compasivo que te recibe tiernamente en sus brazos de amor. Siente la seguridad que trae su confortadora presencia. Escúchalo decirte las hermosas palabras del salmista:

*“Estad quietos, y conoced que Yo Soy Dios” (Salmos 46:10).*

Dios nos insta a permanecer tranquilos, a quedarnos quietos en su presencia, a confiar en su poder, a encontrar seguridad en su amor, a fin de que podamos saber realmente quién es él –Sanador, Restaurador y Libertador. Él es todo lo que necesitamos. Cuando le entreguemos a Dios nuestra mente impaciente, nuestro corazón atribulado y alma adolorida, él nos dará descanso, tranquilidad y sanidad.

Si has enfrentado circunstancias trágicas, sufrimientos, desilusiones, o abuso en cualquiera de sus formas, Jesús tiene el remedio. Tu compasivo Salvador está esperando para darte la receta que necesitas. Isaías nos dice que Dios ungió a Jesús para…

*“… consolar a todos los enlutados; para ordenar a los afligidos de Sión, gloria en lugar de ceniza, perfume de gozo en lugar del luto, manto de alegría en lugar del espíritu angustiado”. (Isaías 61:3).*

Sean cual sean las cenizas que la vida haya amontonado sobre ti; sea cual sea la causa de tu luto; independientemente de cuán pesados sean los mantos que vistes, Dios te promete una total renovación divina. Acepta la belleza que te ofrece en vez de lo horrible de la fealdad de la vida; acepta el confort que te ofrece en vez de tu destrozado corazón. Él promete restaurarte.

*“Pero yo te enviaré sanidad, y sanaré tus heridas dice el Eterno". (Jeremías 30: 17).*

Lo que Dios nos promete es mucho más de lo que jamás podríamos pedir para nosotros. El apóstol Pablo nos recuerda:

*“A aquel que es poderoso para hacer infinitamente más que todo cuanto pedimos o entendemos, por el poder que opera en nosotros; a él sea la gloria en la iglesia por Cristo Jesús, por todas edades, por los siglos de los siglos”. (Efesios 3:20).*

¿Cómo te parece esta promesa para aquellos que han enfrentado en la vida severos desafíos? Jesús es capaz de volver en triunfo tus batallas, tus sufrimientos en sanidad; tu confusión en mensaje, tus obstáculos en oportunidades, tu dolor en alabanza, tus problemas en posibilidades, tus pruebas en testimonio, tus dificultades en triunfos y tus heridas en bienestar. Te desafiará a convertirte de víctima en ganador. ¡Aleluya!

Recuerda que independientemente de lo que hayas vivido en tu experiencia pasada, cualquiera sea tu circunstancia presente y lo que te depare el futuro, Dios sana lo pasado, ayuda en el presente y da esperanza para el mañana. Ábrele los brazos al Sanador de corazones y Restaurador de mentes –a nuestro Señor- y avanza con confianza hacia el futuro, porque Dios ya está allí. Amén.

**Apelación**

**Apelación:**

Como el sol calienta la tierra, así el amor de Dios y de Cristo bendice nuestra vida. Que podamos sentir la misma compasión por quienes nos rodean; y que al reflejar su amor divino, seamos una bendición para todos aquellos con quienes vivimos y trabajamos.

**Oración:**

*Señor, ayúdanos a recordar que los demás no siempre ven como nosotros, escuchan lo que escuchamos, sienten lo que sentimos o entienden las cosas como nosotros las entendemos. Nos has dado a cada uno dones que son únicos en nosotros, pero frecuentemente fallamos en valorar los dones en los demás y los juzgamos como erróneos o de alguna manera menos importantes que los propios. Danos, oh Padre, la compasión que deseas que tengamos y ayúdanos a abrir compasivamente a otros nuestros brazos, independientemente de su edad, color, religión, historia o creencia. Ayúdanos a recordar que tú eres la Vida misma y que estás usando cada uno de nuestros dones únicos para atraernos nuevamente a ti.*

**Programa de sábado de tarde o viernes de noche**

**Seminario con ilustraciones en PowerPoint**

***“Estrategia de bienestar mental”***

Por Sharon Platt McDonald

*Todas las notas tienen derechos de autor y representan las reflexiones de la autora o son tomadas del Manual de Bienestar Mental, compilado por la misma.*

Siendo que el tema del bienestar mental puede ser muy sensible, es bueno proveer apoyo de oración y tener consejeros presentes que puedan ayudar a personas a quienes la presentación les traiga recuerdos dolorosos.

*Estas notas de presentación en PowerPoint son las relativas a cada lámina.*

**Nota 1:**

Reconociendo la necesidad de atender el asunto de la salud mental, la Iglesia Adventista del Séptimo Día del Reino Unido ha tomado acción directa a fin de formar conciencia del mismo entre sus miembros. El Departamento de Ministerio de Salud de la Unión Británica (bajo la dirección de Sharon Platt McDonald), lanzó una Estrategia de Bienestar Mental en marzo de 2009, seguida de varios entrenamientos para personal ministerial, directores de departamento y profesionales de la salud, sobre cómo ayudar a miembros con desafíos de salud mental.

**Nota 2**:

Elena G. White hizo algunas declaraciones sobre el poder de la mente y su impacto sobre nuestro bienestar. Esta es una de ellas.

**Nota 3**:

Una parte clave de la Estrategia de Bienestar Mental de la Unión Británica es la producción de un manual que se está imprimiendo para cada iglesia en las Islas Británicas, llamado **Manual de Bienestar Mental –Apoyando a las iglesias en la toma de conciencia hacia la salud mental y alentando la sanidad y el bienestar emocional.**

Este amplio manual se propone:

* Proveer percepciones en cuanto a cómo una más clara conciencia sobre la salud mental puede mejorar la comprensión y el apoyo a personas con desafíos de salud mental.
* Ayudar a las iglesias a aceptar a personas con desafíos de salud mental y a asimilarlos dentro de la familia de la iglesia.
* Enfatizar algunos aspectos clave del bienestar mental y los factores que tienen impacto sobre éste.
* Proveer una base desde la cual llevar a cabo futuros talleres de trabajo sobre la conexión de la mente y el cuerpo y cómo se relaciona con el bienestar general.
* Animar a la iglesia a ser más sensible en su labor misionera y provisión de servicios accesible para todos.

La autora, Sharon Platt McDonald, declara: *Siendo que el asunto de la salud mental no se discute o atiende adecuadamente en nuestras iglesias, sentí que debíamos abrir un diálogo con varios materiales que ayuden a la toma de conciencia en relación a la salud mental, e intentar hacer a un lado las barreras que existen en esta área. El manual procura hacer esto. Procura además equipar a los miembros con habilidades básicas para acercarse a las personas en forma sensible y solícita a fin de atender sus necesidades”.*

**Nota 4**:

El Manual de Bienestar Mental ha sido compilado en tres secciones:

**PARTE UNO** – **Atención de la salud mental y las enfermedades mentales:** Enfatiza algunas estadísticas, principales asuntos sobre salud mental y enfermedades mentales prevalentes.

**PARTE DOS- Sanidad emocional:** Señala algunos asuntos emocionales principales que enfrentan las personas, y las estrategias de ayuda. Profesionales clave hablan de su trabajo, casos de intervención en esas áreas y ofrecen sus consejos expertos en tales casos. Contiene citas del libro *Mente, carácter y personalidad*, de Elena G. White.

**PARTE TRES – Fomento del bienestar emocional:** Ofrece consejos prácticos sobre cómo mantener la salud emocional e identificar intervenciones que permitan el crecimiento y bienestar emocional. Se incluye también información sobre C.A.R.E., el sitio electrónico sobre bienestar emocional de la Unión Británica, además de “Palabra del Señor”, con textos bíblicos relevantes.

**APÉNDICE –** Con un glosario de términos técnicos. Recursos Útiles, menciona publicaciones que tratan estos asuntos. Usado en conjunto con el manual, el apéndice aclara asuntos específicos y anima a más lecturas y entrenamiento en esta área.

**Nota 5:**

Reconociendo que los traumas o situaciones desafiantes en la vida tienen repercusiones mentales, espirituales y sociales, debemos educar a los miembros de iglesia para responder apropiadamente a las personas que las sufren.

Si vamos a sanar corazones y restaurar mentes, debemos enfrentar el estigma de las enfermedades mentales. Cuando un miembro de iglesia sufre de una enfermedad física, llenamos la sala del paciente en el hospital el sábado para darle apoyo. Sin embargo, es muy pequeña, en comparación, la cantidad de miembros de iglesia que visitan el sábado una institución de salud mental o le ofrecen apoyo a un miembro que ha sucumbido a la enfermedad mental.

Los blancos y objetivos para el desarrollo de una Estrategia de Bienestar Mental, son los siguientes: (leerlos en la pantalla)

**Nota 6:**

El Departamento de Ministerio de Salud de la Unión Británica compiló el folleto “Cerebro en crisis” para ayudar y entrenar a los miembros a ofrecer apoyo a alguien en una crisis de salud mental o a alguien que pareciera estar cerca de tener una crisis emocional. Promueve también el curso Primeros auxilios en salud mental, que enseña a los participantes a atender a alguien en una situación de emergencia (crisis de salud mental). Se pueden adquirir copias de este folleto a través del Departamento de Ministerio de Salud de la Unión Británica.

**Nota 7:**

Toma un momento para comentar y responder a las siguientes cuatro preguntas en relación con tu congregación y comunidad. Evalúate a ti y a tu iglesia en una escala del 1-10 (1 como más bajo y 10 como más alto).

**Nota 8:**

C.A.R.E. (siglas en inglés) es el acrónimo de Acción Compasiva para la Restauración y Aliento de Personas. Reconociendo la necesidad de atender el bienestar mental como aspecto clave de nuestra jornada de la vida, C.A.R.E. existe como un elemento de apoyo en tiempos difíciles y como un instrumento de aliento. Es una red de ministerios que busca unir el apoyo, comprensión y habilidades de personas y otras agencias para ayudar a quienes están enfrentando crisis y desafíos en su vida.

Como parte de la Estrategia de Bienestar Mental lanzada por el Departamento de Ministerio de Salud de la Unión Británica, Sharon Platt-McDonald, su directora, elaboró la red C.A.R.E, como instrumento práctico para ayudar a personas, ofreciéndoles variadas opciones y recursos que enriquecen su bienestar emocional y espiritual.

Se puede acceder a C.A.R.E. vía página electrónica del Ministerio de Salud BUC o a través de C.A.R.E adventist.org.uk.

Tres aspectos de C.A.R.E :

* Ministerio de oración (incluyendo solicitudes y testimonios sobre oraciones contestadas)
* Ministerio de apoyo (incluyendo recursos y detalles de agencias de referencia)
* Tarjetas de afirmación (para animar y reafirmar personas)

**Nota 9:**

**1 Tesalonicenses 5: 11: *“Por eso, animaos y edificaos unos a otros”***

A fin de ayudar a los miembros de iglesia y de la comunidad a enfrentar los desafíos de la vida que tienen un impacto sobre el bienestar emocional, necesitamos un enfoque sensible y de apoyo, manifestando preocupación y cuidado genuinos.

Las tarjetas de afirmación fueron creadas para eso. A veces las personas sufrientes no desean que se les hable al respecto y prefieren recibir una palabra de ánimo a través de una tarjeta, libro u obsequio. Al elegir una de estas tarjetas tienes la oportunidad de atender las necesidades emocionales y espirituales de una persona.

**Nota 10:**

Lo siguiente son datos sobre asuntos de salud mental, tomados de la Fundación sobre Salud Mental

**Nota 11:**

Toma un momento para reflexionar sobre el alcance de los desafíos de salud mental y cuán prevalentes son.

**Nota 12:**

¿Cuál piensas que es la razón en las diferencias de género manifestadas en esta lámina?

**Nota 13:**

Hay diferencias de género en la expresión emocional de hombres y mujeres. Esta lámina da una perspectiva biológica desde el profundo sistema límbico, sobre cómo el cerebro es diferente en tamaño y función, dependiendo de si eres hombre o mujer.

**Nota 14:**

Existe una diferencia biológica de género en la incidencia y expresión de la depresión. Las mujeres tienen mayor riesgo.

**Nota 15:**

Prácticas claves de estilo de vida que le permiten al cerebro funcionar en condiciones óptimas y prevenir su degeneración.

**Nota 16:**

Factores adicionales de estilo de vida que mejoran la función cerebral.

**Nota 17:**

Los libros en la parte superior de la lámina son de orientación sobre el bienestar mental de niños, jóvenes, mujeres y personas mayores de edad.

Los libros en la parte inferior se usan para ayudar a personas que enfrentan desafíos de bienestar emocional.

Estos libros están disponibles en el Departamento de Ministerio de Salud de la Unión Británica. En algunos países están disponibles en las librerías adventistas.

**Nota 18:**

Comentar sobre la siguiente cita de Elena G. White: “Una persona de mente tranquila y confiada en Dios, está en el camino hacia la salud”.

**Nota 19:**

Todos somos susceptibles a los desafíos de la salud mental. Sin embargo, los científicos han encontrado que los cristianos que sufren de enfermedades mentales tienen más resultados positivos que los que no tienen religión. ¡Esto es animador!

**Nota 20:**

La imagen es similar en personas religiosas que sufren depresión. No debemos subestimar el poder de la fe para sanar.

**Nota 21:**

Toma un momento para contestar rápidamente las siguientes dos preguntas.

**Nota 22:**

PEACE es un acrónimo para subrayar varios factores en el estilo de vida, que mejoran el bienestar emocional.

**Nota 23:**

Sugerencias que te ayudan a hacer una pausa para la renovación del cuerpo, mente y espíritu.

**Nota 24:**

Prueba estas sugerencias sobre el medio ambiente, para lograr mejor la relajación.

**Nota 25:**

La actitud es vital para el bienestar emocional. Consejos útiles.

**Nota 26:**

Es vital para nuestro bienestar emocional el gozar de momentos de calma durante el día y es parte integral al sanar corazones lastimados por traumas y en la restauración de mentes quebrantadas.

**Nota 27:**

Hay evidencia que demuestra los beneficios de salud del ejercicio de la mente y el cuerpo. Cuando hacemos ejercicio liberamos endorfinas (conocidas también como hormonas felices) que son saludables.

**Nota 28:**

El perdón no es solamente una directiva espiritual bíblica; la ciencia ha demostrado sus beneficios de salud para nuestro bienestar emocional, físico y social.

**Nota 29:**

La palabra de Dios es siempre la mejor prescripción. Reconociendo que encontraremos desafíos en la vida y experimentaremos traumas, Jesús nos ofrece la paz verdadera que solo viene de él. Juan 14:27: *"La paz os dejo, mi paz os doy. Os la doy, no como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo”.*

**Nota 30:**

Jesús, el divino sanador que restaura corazón y cuerpo, nos pide que vengamos a él por descanso y renovación. Solamente él puede restaurarnos plenamente.

*Termina esta presentación con una oración a favor de la sanidad de todos los que estén experimentando desafíos de salud mental o emocional, y para ser sensibles a las necesidades de los miembros a fin de servirlos eficazmente.*

**Enditnow**

Los adventistas dicen NO a la violencia contra la mujer.

En esta página encontrarás ideas para usar en el programa de sábado de tarde o durante la preparación del Día de Énfasis sobre Prevención del Abuso. Sabemos que no puedes hacerlo tú sola. Necesitas socios con conocimientos y habilidades específicos. Es esencial unirse a otros departamentos para lograr el éxito. Es de mucha utilidad formar buenas relaciones de trabajo con los dirigentes de los demás departamentos y servicios de la iglesia, buscando formas de cooperar y promover **enditnow** en la iglesia y la comunidad.

**LO QUE PUEDE HACER LA PERSONA**

1. **Orar:** Orar por quienes trabajan en sociedad con **enditnow**. Orar por las víctimas de abuso, violencia basada en género y explotación. Orar por un cambio de corazón de los abusadores.
2. **Aprender:** Leer acerca de estos asuntos y de cómo puedes hacer una diferencia en una vida.
3. **Conectar:** Educar a niños, mujeres, hombres y a tu iglesia, acerca de cómo pueden ayudar.
4. **Hablar:** “Hablar por quienes no pueden hacerlo”. (Proverbios 31:8).
5. **Dar:** contribuir con tu tiempo, recursos y talentos.

**LO QUE PUEDE HACER LA IGLESIA**

* Asegurarse de que el Día de Énfasis sobre Prevención del Abuso es parte cada año del calendario de la iglesia.
* Un principio pequeño, pero vital, que la iglesia debe aplicar, es el principio de la **confidencialidad**. Es imperativo que cualquier víctima de violencia de género pueda hablar con total confidencia con un apropiado dirigente de la iglesia. Si se presentara alguna situación en el que se requiere que el dirigente de la iglesia informe tal a las autoridades competentes, el dirigente lo hará saber a la persona que busca consejo o ayuda, y tratará el asunto con sumo cuidado y discreción. La seguridad de la víctima es de suprema importancia.
* Reunir información completa y actualizada de todos los recursos disponibles en su comunidad a favor de víctimas de cualquier tipo de violencia de género. Asegúrate de que la información está fácilmente disponible para los miembros y otros. Familiarízate con refugios y fuentes de remisión o referencia para saber qué servicios ofrecen y cuándo están abiertos.
* Presentar a los niños en las escuelas lecciones especiales y talleres de trabajo al respecto.
* Unirse como voluntaria a una organización de mujeres en la localidad, o apoyar los refugios para mujeres.
* Recaudar fondos y proveer a los dirigentes de la iglesia materiales educativos con respecto a violencia de género.
* Crear una biblioteca de la iglesia que preste materiales sobre asuntos de violencia de género relevantes para la comunidad local, de manera que los miembros y dirigentes puedan aprender de este tema vital.
* Organizar un grupo para evaluar las necesidades en la comunidad local. ¿Cuál es una necesidad que tu grupo puede atender, que podría reducir la violencia de género?
* Crear una o más “casas de seguridad” en donde las víctimas de abuso puedan encontrar refugio de emergencia.
* Presentar a la congregación y comunidad sermones y talleres de trabajo sobre asuntos de violencia de género relevantes para la comunidad. Ofrecer presentar en escuelas locales, información apropiada a la edad de los alumnos.
* Examinar los reglamentos y prácticas de la iglesia para asegurarse de que ninguno fomenta o alienta actitudes hirientes o discriminatorias hacia la mujer.
* Proveer apoyo permanente a un refugio para mujeres local u otra organización que ayuda a víctimas de violencia de género.
* Cuidar a las personas lastimadas de la iglesia. No juzgar. Formar grupos de apoyo.
* Ayudar a formar conciencia. Dar a conocer dentro de la comunidad materiales acerca de violencia de género.
* Dedicar tiempo y talentos a la campaña **enditnow**.
* Organizar un evento **enditnow**.
* Asociarse con un programa local en contra de violencia doméstica.
* Tener un plan de acción para responder ante las víctimas y abusadores.
* Tener materiales impresos disponibles – www.adventsource.org
* Reconocer que la violencia de género es un tremendo mal, que jamás es aceptable y no puede condonarse.